

## Entdecken Sie sich selbst

Die Handanalyse ist eine Persönlichkeitsanalyse, welche auf einer festen Systematik aufbaut. Dieses System hat Ähnlichkeiten mit der Graphologie (Handschriftendeutung).

Die Handanalyse dient als Grundlage für die Auseinandersetzung mit sich selbst, den eigenen Stärken und Schwächen.

Eine wichtige Rolle spielt dabei die Deutung der Fingerkuppen.

In den Fingerabdrücken lassen sich der persönliche Lebenszweck (Lebenssinn) und die Lebenslektion (grösste Herausforderung) erkennen. Begründer dieser Methode ist der Amerikaner Richard Unger vom International Institute of Hand Analysis (IIHA), der als einer der weltbesten Chirologen (Handleser) gilt.

## Gehen Sie in die Tiefe

Die psychologische Ausbildung erlaubt es mir, Menschen in schwierigen Lebenssituationen, bei Krisen, Stress, Partnerschafts-problemen oder chronischen Schmerzzuständen zu beraten und zu unterstützen.

Ich erarbeite gemeinsam mit Ihnen Problemlösungen, die Ihnen neue Wege aufzeigen. Dazu setze ich Techniken ein, wie Körperarbeit, Rollendialoge, gestalterische Ansätze, z.B. Zeichnungsdialoge, aber auch Tiefenentspannung, Bewegungs- und Imaginationenübungen.

Die Körperzentrierte Psychotherapie IKP wird der Hauptrichtung der Gestalttherapie zugeordnet.

## So finden Sie mich:

Ab Hauptbahnhof Zürich mit dem Tram 11 oder 14 Richtung Oerlikon/ Seebach, Haltestelle Kronenstrasse.



Monika Hauser, Praxisgemeinschaft, St. Moritzstrasse 9, 8006 Zürich  
T +41 44 921 11 44, M +41 79 379 08 86, mail@hand-analysis.ch,  
www.hand-analysis.ch



MONIKA HAUSER  
HANDANALYSE IIHA  
PSYCHOLOGISCHE BERATUNG IKP



### Mein Werdegang

- Gelernte medizinische Praxisassistentin (MPA) mit langjähriger Tätigkeit in diversen schul- und komplementärmedizinischen Arztpraxen
- Chefarztsekretärin an der Schulthess Klinik
- Arztsekretärin am Psychiatriezentrum Männedorf

### Weiterbildungen

- Ausbildung zur dipl. psychologischen Beraterin am Institut für Körperzentrierte Psychotherapie IKP
- Klassische Handlesekunst bei Alan Smith
- Ausbildung am International Institute of Hand Analysis bei Pascal Stössel (IIHA, Schweiz)
- Advanced Hand Analyst bei Richard Unger (IIHA)
- Master Hand Analyst bei Richard Unger (IIHA)

### Selbständigkeit

- Seit 2003 eigene Praxis
- Supervisorische Tätigkeit am International Institute of Hand Analysis
- Vortrag- und Seminar­tätigkeit seit 2008

### Persönliche Handanalyse

CHF 220.– (ca. 100 Minuten)

Im Preis inbegriffen sind eine CD mit dem aufgezeichneten Beratungsgespräch, ein Print Ihrer Hände und weitere Unterlagen.

### Geschenkgutscheine

Wählen Sie zwischen einer ausführlichen Handanalyse

CHF 220.– (ca. 100 Minuten)

oder einer Fingerabdruckanalyse CHF 110.– (ca. 60 Minuten).

### Psychologische Beratung

CHF 110.– (ca. 60 Minuten).

### Kurz-Handanalysen für Ihren Event

Buchen Sie mich für Ihre Gäste.

Gerne komme ich zu Ihrem Firmenanlass oder Ihrem Privatfest. CHF 25.– pro Gast (5–10 Minuten) oder individuelle Pauschale.

### Vorträge, Seminare und Kurse

Lernen Sie selbst Handlesen!

Daten zu aktuellen Vorträgen und Kursen finden Sie auf meiner Homepage: [www.hand-analysis.ch](http://www.hand-analysis.ch)

